

29^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTOISES

SAMEDI 27 MAI 2017

N° de dossard
(réservé à l'administration)

Nom :

Prénom :

Garçon Fille

Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Pays :

Tél (obligatoire) : E-mail :

Club :

N° de licence FFA **Écrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)**

Courses (cochez votre course)

* Départ des Cadet(e)s en même temps que le Relais

G	F	Course	Départ	Distance	Catégories	Années	Inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	16 h 00	1 070 m	Poussin(e)s	2006 et 2007	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	16 h 20	2 140 m	Benjamin(e)s	2004 et 2005	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	16 h 20	2 140 m	Minimes	2002 et 2003	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	16 h 45	3 500 m	Cadet(e)s *	2001 et 2002	Gratuit

DOCUMENT OBLIGATOIRE :

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running , délivrés par la FFA , en cours de validité à la date de la manifestation , ou de ma licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri , également valable le jour de la course
- Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL , en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition , datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.

La présentation de la licence ou du certificat médical sur smartphone n'est pas valable.

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : cil@athle.fr)

Signature Obligatoire

(Ou du représentant légal pour les mineurs)

Je soussigné père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer

- > Inscription à envoyer avant le **mercredi 24 mai 2017** (cachet de la poste faisant foi) à :
M. Gérard CORDIER
15 rue de Roubaix - 59123 Zuydcoote
- > Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

25^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE



Hommage à Françoise et André Saint-Maxin , membres de l'ADCB (cibistes Dunkerquois) et Pascal Suray , correspondant à la Voix du Nord

6^{ème} COURSE DU CHALLENGE
DUNES DE FLANDRE 2017

ZUYDCOOTE

SAMEDI 27 MAI 2017



29^{èmes} Boucles Zuydcootoises

COURSE RELAIS DE 3 COUREURS



<http://capsurlaforme.free.fr>

PARTENAIRES OFFICIELS DU CHALLENGE



La manifestation sportive se déroulera à Zuydcoote autour de l'hôpital maritime, le petit bois et le camping de l'estran pour la course des jeunes.

- > Poussins 1 tour 1 070 m
- > Minimes/Benjamins 2 tours 2 140 m
- > Les cadets et cadettes partiront en même temps que le relais pour 1 tour (3 500 m).

Les courses se dérouleront suivant le règlement FFA, les cas non prévus par le règlement seront tranchés par un juge arbitre.

COURSE RELAIS

Participation limitée à 170 équipes.

Cette course se déroulera sur 4 tours d'une boucle de 3,5 km, parcours macadam, sable avec vue sur mer et sous bois, ce parcours impose de nombreuses relances.

Chaque coureur réalisera un tour (relais) seul et le 4^{ème} tour sera accompli par l'équipe complète des 3 coureurs (nota : le 3^{ème} relayeur fera 2 tours consécutifs). Les 3 coureurs de chaque équipe devront arriver groupés. Le temps final sera pris à l'arrivée du dernier coureur de l'équipe.

Cette course est ouverte aux catégories juniors, seniors, Masters et populaires.

Les équipes peuvent être composées de coureurs de même catégorie, de catégories différentes et d'équipes mixtes.

RÉCOMPENSES

Pour le relais seront récompensés :

- > La 1^{ère} équipe H/F des catégories juniors, espoirs, seniors, Masters (1, 2, 3, 4, 5).
- > La 1^{ère} équipe scratch,
- > La 1^{ère} équipe mixte
- > La 1^{ère} équipe composée H/F (catégories différentes dans la même équipe).

Pas de cumul dans l'attribution des coupes et lots.

Pour les courses des jeunes seront récompensés les 3 premiers de chaque catégorie . Benjamin - Minime - Cadet - Poussins.

Remarque : Seul les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre avoir leurs récompenses.

- Chaque participant recevra cadeau de valeur à l'arrivée.
- La municipalité offrira une rose à chaque participante.
- Un tirage au sort sera réalisé avec de nombreux lots.

INSCRIPTIONS

> Droits d'inscription pour la course relais : 18 € par équipe (6 € x 3) à l'ordre de Cap sur la forme Les concurrents non licenciés doivent présenter un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de moins d'un an. Il est vivement conseillé de s'inscrire avant le samedi 27 mai 2017 matin, c'est-à-dire le jour même de l'épreuve.

> Pour les courses des jeunes : L'enregistrement des inscriptions sera arrêté 20 minutes avant chaque course.

Il sera possible de s'inscrire le samedi 27 mai 2017 de 10 h à 12 h à la salle des sports de Zuydcoote (composition des équipes pour le relais).

> Cession de dossard : interdit de rétrocéder son dossard à une tierce personne

- > Pas d'inscriptions le samedi après-midi pour le relais
- > Pas de certificat médical ou licence sur smartphone.

ORGANISATION ET ASSISTANCE

La sécurité est assurée par les cibistes, le service médical par la croix rouge et ambulance.

Cette manifestation est couverte par un contrat d'assurance MACIF : N° 5360467

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

29^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTIQUES SAMEDI 27 MAI 2017

> Pas d'inscription le samedi Après-midi

N° de dossard
(réservé à l'administration)

13^{ème} RELAIS PAR ÉQUIPE DE 3 COUREURS départ : 16 h 45
Course 4 (4 x 3 500 m) Juniors / Seniors / Masters / Populaires - 18 € (6€ x 3)

NOM DE L'ÉQUIPE

Écrire en lettres capitales SVP
(prière d'écrire lisiblement)

COUREUR 1 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

COUREUR 2 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

COUREUR 3 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

DOCUMENT OBLIGATOIRE :

- Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running , délivrés par la FFA , en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence délivrée par la FFCCO, la FFPM ou la FF Tri , également valable le jour de la course
- Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
- Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL , en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire
- Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition , datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.

La présentation de la licence ou du certificat médical sur smartphone n'est pas valable.

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr>. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : cil@athle.fr)

Signatures Obligatoires des 3 coureurs

Coureur 1 Coureur 2 Coureur 3

- > Inscription à envoyer avant le mercredi 24 mai 2017 (cachet de la poste faisant foi) :
M. Gérard CORDIER
15 rue de Roubaix - 59123 Zuydcoote
- > Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

