

30^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTOISES
SAMEDI 26 MAI 2018

Nom :
 Prénom :
 Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :
 Adresse personnelle (obligatoire) :
 Code postal : Ville : Pays :
 Tél (obligatoire) : E-mail :
 Club :
 Garçon Fille
 N° de dossier (réservé à l'administration)

Écrire en lettres capitales SVP (préire d'écrire lisiblement)

Courses (cochez votre course)

G	F	Course	Départ	Distance	Catégories	Années	Inscription
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1	16 h 00	6 minutes	Évells Athlétiques	2009 à 2011	Gratuit et pas de classement
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	16 h 20	10 minutes	Poussin(e)s	2007 et 2008	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	16 h 20	2 140 m	Benjamin(e)s	2005 et 2006	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2	16 h 20	2 140 m	Mimimes	2003 et 2004	Gratuit
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3	16 h 45	3 500 m	Cadet(e)s *	2001 et 2002	Gratuit

DOCUMENT OBLIGATOIRE :
 Je joins une copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, également valable le jour de la course
 Je joins une copie de ma licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition
 Je joins une copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire
 Je joins mon certificat médical de non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la Course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.
 La présentation de la licence ou du certificat médical sur smartphone n'est pas valable.

Signature Obligatoire
 (Ou du représentant légal pour les mineurs)
 Je soussigné(e), ainsi que mes agents droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr>.
 J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figure, notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient traitées, merci de nous en faire part par mail à info@athle.fr ou par courrier à l'adresse suivante : Fédération Française d'Athlétisme, 11 rue de la République, 91100 Brétigny-sur-Loing, France.
 Je soussigné(e) père, mère ou représentant légal autorise mon enfant à participer (cachet de la poste faisant foi) à :
M. Gérard CORDIER
 15 rue de Roubaix - 59123 Zuydcoote
 → Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

Renseignements : <http://capsurlaforme.free.fr> - Email : gmicordier@free.fr

26^{ème} CHALLENGE DES DUNES DE FLANDRE

5^{ème} COURSE DU CHALLENGE DUNES DE FLANDRE 2018
SAMEDI 26 MAI 2018

30^{èmes} Boucles Zuydcootoises



COURSE RELAIS DE 3 COURSEURS

<http://capsurlaforme.free.fr>



Partenaires officiels du challenge

Les Dunes de Flandre Syndicat Intercommunal

USVD Union Sportive de Valenciennes & Denain

USVLD Union Sportive Valenciennes & Denain

running conseil à la forme www.running-conseil.com

LA VOIX DU NORD

LAVOIX DES SPORTS

La manifestation sportive se déroulera à Zuydcoote autour de l'hôpital maritime, le petit bois et le camping de l'estran pour la course des jeunes.

- **Poussins** 10 minutes → **Éveils** 6 minutes.
- **Minimes/Benjamins** : 2 tours / 2 14,0 m.
- **Les cadets et cadettes** partiront en même temps que le relais pour 1 tour (3 500 m).

Les courses se dérouleront suivant le règlement FFA, les cas non prévus par le règlement seront tranchés par un juge arbitre.

COURSE RELAIS

Participation limitée à 170 équipes.

Cette course se déroulera sur 4 tours d'une boucle de 3,5 km, parcours macadam, sable avec vue sur mer et sous bois, ce parcours impose de nombreuses relances.

Chaque coureur réalisera un tour (relais) seul et le 4^{ème} tour sera accompli par l'équipe complète des 3 coureurs (nota : le 3^{ème} relayeur fera 2 tours consécutifs). Les 3 coureurs de chaque équipe devront arriver groupés. Le temps final sera pris à l'arrivée du dernier coureur de l'équipe.

Cette course est ouverte aux catégories juniors, seniors, Masters et populaires.

Les équipes peuvent être composées de coureurs de même catégorie, de catégories différentes et d'équipes mixtes.

RÉCOMPENSES

Pour le relais seront récompensés :

- La 1^{ère} équipe H/F des catégories juniors, espoirs, seniors, Masters (1, 2, 3, 4, 5).
- La 1^{ère} équipe scratch.
- La 1^{ère} équipe mixte.
- La 1^{ère} équipe composée H/F (catégories différentes dans la même équipe).

Règlement complet disponible sur <http://capsurlaforme.free.fr>

→ Les 3 premières écoles les plus représentées seront récompensées.

Pas de cumul dans l'attribution des coupes et lots.

Pour les courses des jeunes seront récompensés les 3 premiers de chaque catégorie : Benjamin, Minime et Cadet.

Remarque : Seul les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre avoir leurs récompenses.

- Chaque participant recevra cadeau de valeur à l'arrivée.
- La municipalité offrira une rose à chaque participante.
- Un tirage au sort sera réalisé avec de nombreux lots.

INSCRIPTIONS

→ **Droits d'inscription pour la course relais : 21 € par équipe** (7 € x 3) à l'ordre de Cap sur la forme Les concurrents non licenciés doivent fournir un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition de moins d'un an. Il est vivement conseillé de s'inscrire avant le samedi 26 mai 2018 matin, c'est-à-dire le jour même de l'épreuve.

→ La **recomposition des équipes** sera possible le samedi 26 mai au matin de 10 h à 12 h.

→ **Cession de dossard** : il est interdit de rétrocéder son dossard à une tierce personne.

→ **Pas d'inscriptions le samedi.**

→ **Pas de certificat médical ou licence sur smartphone.**

ORGANISATION ET ASSISTANCE

La sécurité est assurée par les cibistes, le service médical par la croix rouge et ambulance.

Cette manifestation est couverte par un contrat d'assurance **MACIF** : N° 5360467.

Indivuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

30^{èmes} BOUCLES ZUYDCOOTOISES SAMEDI 26 MAI 2018

15^{ème} **RELAIS PAR ÉQUIPE DE 3 COUREURS** départ : 16 h 45
Course 4 (4 x 3 500 m) Juniors / Seniors / Populaires - 21 € (7€ x 3)

NOM DE L'ÉQUIPE **Écrire en lettres capitales SVP (prière d'écrire lisiblement)**

COUREUR 1 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

COUREUR 2 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

COUREUR 3 Nom : Prénom :

Homme Femme Année de naissance (obligatoire) : Nationalité :

Adresse personnelle (obligatoire) :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Club : N° de licence FFA

N° de dossier (réservé à l'administration)

→ Pas d'inscription le samedi Après-midi

Je soussigné(e), ainsi que mes ayants droit, accepte le règlement complet de cette épreuve se trouvant sur le site <http://capsurlaforme.free.fr> J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figure(e), notamment les résultats. Par notre intermédiaire, vous pourrez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs. Conformément aux dispositions de la Loi "Informatique et Liberté" n° 78-17 du 11 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non-publication de vos résultats sur notre site et celui de la FFA (mail : ci@athle.fr)

Signatures Obligatoires des 3 coureurs
Coureur 1 Coureur 2 Coureur 3

→ Inscription à envoyer avant le **mercredi 23 mai 2018** (cachet de la poste faisant foi) à :
M. Gérard CORDIER
15 rue de Roubaix - 59123 Zuydcoote
→ Chèque à l'ordre de : Cap sur la Forme

DOCUMENT OBLIGATOIRE :

- Je joins une **copie de ma licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou un Pass' Running**, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation, ou de ma **licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri**, également valable le jour de la course
 - Je joins une **copie de ma licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une Fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître non-contre indication à la pratique de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**
 - Je joins une **copie de ma licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL**, en cours de validité à la date de la manifestation, si je suis engagé par un établissement scolaire ou une association sportive scolaire
 - Je joins mon **certificat médical** de non-contre indication à la pratique de l'**Athlétisme en compétition** ou de la **Course à pied en compétition**, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou sa copie.
- La présentation de la licence ou du certificat médical sur smartphone n'est pas valable.